



Nasza praca jest naszą pasją- to daje nam
możliwość pracować w pełni profesjonalnie.
Poprawa samopoczucia, kondycji fizycznej i
zdrowia może stać się udziałem tych, którzy
odwiedzą Nasze gabinety!



Kontakt:

+ 48 885 150 060 / Weekend: +48 885 155 060 / Marketing + 48 885 156 060

www.zdrowymasaz.pl / Rez. online: zdrowymasaz.booksy.com

kontakt@zdrowymasaz.pl



WARTO WIEDZIEĆ:

Korzystanie z oferty naszych gabinetów silnie uzależnia - polecamy umówić termin z odpowiednim wyprzedzeniem :)

Wszystkie zabiegi wykonywane są na bazie naturalnych olejków oraz kosmetyków.

Cały personel ma odpowiednie wykształcenie i regularnie poszerzamy swoją wiedzę o dodatkowe kursy i szkolenia.

W gabinetach zapewniamy jednorazową bieliznę, oraz czyste ręczniki.

Przed skorzystaniem z naszej oferty zapoznaj się z regulaminem oraz przeciwwskazaniami.

ZAPRASZAMY!

STREFA MASAŻU I FIZJOTERAPII

PIERWSZA WIZYTA

Poprzedzona jest wywiadem medycznym. Szczegółowa konsultacja, badanie fizykalne obejmuje czas wizyty.

MASAŻ INDYWIDUALNY (ROZLUŻNIENIE)

45 min.....	140 zł
60 min.....	180 zł
90 min.....	230 zł

MASAŻ INDYWIDUALNY (MEDYCZNY/SPORTOWY)

PIERWSZA WIZYTA OBEJMUJE WYWIAD
MEDYCZNY

45 min.....	140 zł
60 min.....	180 zł
90 min.....	230 zł

MASAŻ + AROMATERAPIA

DOBRANE TECHNIKI INDYWIDUALNIE Z
AROMATERAPIĄ

45 min.....	145 zł
60 min.....	185 zł
90 min.....	235 zł

TERAPIA PRZECIWBRZĘKOWA

45 min.....	140 zł
60 min.....	180 zł
90 min.....	230 zł

KINESIOTAPING

Aplikacja.....80-100 zł

*Cena zmienna od wykorzystania taśm

WARTO WIEDZIEĆ

OBSZAR I METODYKA TERAPII/ MASAŻU
USTALANE JEST INDYWIDUALNIE DO POTRZEB,
CZASU TRWANIA WIZYTY, JEDNOSTKI
CHOROBOWEJ.

TERAPIA PRZECIWBÓLOWA

INDYWIDUALNIE DOBRANE TECHNIKI, SKUPIENIE
NA KONKRETNÝCH DOLEGLIWOŚCIACH.
WYKORZYSTANIE TERAPII NARZĘDZIOWEJ I

45 min.....	140 zł
60 min.....	180 zł
90 min.....	230 zł

FIZJOTERAPIA INDYWIDUALNA

PIERWSZA WIZYTA OBEJMUJE WYWIAD
MEDYCZNY, BADANIE FIZYKALNE I TERAPIĘ

45 min.....	140 zł
60 min.....	180 zł

FIZJOTERAPIA: UROGINEKOLOGICZNA

KOBIETY W CIAŻY, PO PORODZIE, PO CC, BLIZNY,
NTM, BOLESNE MIESIĄCZKI

45 min.....	140 zł
60 min.....	180 zł

TRENING MEDYCZNY

30 min.....	90 zł
45 min.....	120 zł

FALA UDERZENIOWA

PRZECIWBÓLOWA/ BLIZNY

1 miejsce zabiegowe.....	80 zł
2 miejsce przy 1 wizycie.....	50 zł
wizyta jako dodatek do terapii.....	50 zł

STREFA RELAKSU

MASAŻ AUTORSKI RELAKS ANTYSTRES

GŁĘBOKO ROZLUŻNIAJĄCY MASAŻ NA BAZIE
WYBRANEGO MASŁA SHEA

60 min.....	190 zł
90 min.....	240 zł
120 min.....	320 zł

MASAŻ CZEKOLADOWY

NATURALNA CZEKOLADA Z MASŁEM KAKAOWYM
I OLEJEM KOKOSOWYM

60 min.....	190 zł
90 min.....	240 zł

MASAŻ KAMIENIAMI

60 min.....	190 zł
90 min.....	240 zł

MASAŻ BAMBUSAMI

60 min.....	190 zł
90 min.....	240 zł

MASAŻ CIAŁA EBONITEM

60 min.....	190 zł
90 min.....	240 zł

MASAŻ TAJSKI

MASAŻ WYKONYWANY NA MATERACU W
WYGODNYM STROJU

80 min.....	230 zł
120 min.....	290 zł

TERAPIA DŹWIĘKIEM MIS TYBETAŃSKICH

60 min.....	190 zł
-------------	--------

MASAŻ GŁOWY

MASAŻ GŁOWY NA BAZIE OLEJKU LUB NA SUCHO

25 min.....	90 zł
-------------	-------

RYTUALNY MASAŻ STÓP

KĄPIEL STÓP W SOLI, NASTĘPNIE MASAŻ

50 min.....	180 zł
-------------	--------

ACCESS BARS[®]

ENERGETYCZNY ZABIEG POSZCZEGÓLNYCH
PUNKTÓW GŁOWY

70-90 min.....	200 zł
----------------	--------

ACCESS FACELIFT[®]

ENERGETYCZNY ZABIEG POSZCZEGÓLNYCH
PUNKTÓW TWARZY

70-90 min.....	200 zł
----------------	--------

ACCESS KOREKTA WIDZENIA[®]

ENERGETYCZNY ZABIEG POSZCZEGÓLNYCH
PUNKTÓW OKOLIC OCZU

60 min.....	180 zł
-------------	--------

STREFA MASAŻU I PIELĘGNACJI TWARZY

MASAŻ KLASYCZNY

PROSIMY NA MASAŻ TWARZY PRZYJŚĆ BEZ
MAKIJARZU

25 min.....100 zł

MASAŻ KAMIENIEM JADEITOWYM

25 min.....100 zł

MASAŻ SZKLANYMI KULAMI

25 min.....100 zł

MASAŻ DOPASOWANY DO POTRZEB:

LIFTING, NARZĘDZIOWY,
DRENUJĄCY, POWIĘZIOWY

70 min.....190 zł

+ MASKA/TAPING/ jako dodatek do
masażu twarzy..... 50 zł

STREFA PIELĘGNACJI CIAŁA

PEELINGOWY MASAŻ CIAŁA

PEELING CAŁEGO CIAŁA DO WYBORU ZAPACH +
MASŁO SHEA

50 min.....190 zł

EKSPRESOWY PEELING CIAŁA

PEELING CAŁEGO CIAŁA DO WYBORU ZAPACH

25 min.....150 zł

FALA UDERZENIOWA

MODELOWANIE SYLWETKI

1 partia zabiegowa.....180 zł

2 partie.....320 zł

3 partie.....490 zł

4 partie.....640 zł



REGULAMIN WIZYT (SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN DOSTĘPNY W RECPEKCI ZDROWY MASAŻ)

1. Wymagana jest wcześniejsza rezerwacja terminu. Dostępne terminy można sprawdzić poprzez rezerwację online <http://zdrowymasaz.booksy.com>, dzwoniąc pod numer: +48 885 150 060, w weekend pod nr +48 885 155 060 (telefon odbierany w miarę możliwości przez terapeutów)
2. Na wizytę prosimy przychodzić około 5-10 minut wcześniej. Na pierwszą wizytę prosimy przychodzić 10-15 minut wcześniej w celu wypełnienia karty klienta.
3. Po rezerwacji terminu, obowiązkowa jest opłata zadatku w wysokości 30% ceny zabiegu, jednak nie mniej niż 30 zł
4. Nieprzystąpienie do Zabiegu w umówionym terminie bez wcześniejszego odwołania (24h przed planowanym terminem), uprawnia Usługodawcę do zatrzymania wpłaconego przez Klienta Zadatku.
5. Wizyty w weekendy i święta -wymagana jest pełna płatność za usługi przy rezerwacji terminu. W przypadku nie przyścia na umówiony termin lub odwołania później niż 24h opłata nie zostaje zwrócona. W sytuacji gdy wizyta nie była opłacona- kwota zostanie doliczona do rachunku na pokój w przypadku gości hotelowych/ do następnej wizyty w przypadku klientów lokalnych.
6. W przypadku realizacji Zabiegu Zadatek podlega zaliczeniu na poczet ceny Zabiegu wykonywanego dla Klienta.
7. Gabinet dopuszcza możliwość odwołania wizyty z usprawiedliwionych i ważnych powodów, niezależnych od Gabinetu, takich jak: wypadek losowy, choroba osoby wykonującej zabieg, nagłe wyłączenie mediów w Gabinetcie. W takiej sytuacji Klient zostaje umówiony na inny dostępny termin.
8. Klient jest zobowiązany do podania informacji na temat swojego stanu zdrowia, jeśli jest to konieczne do podjęcia decyzji o wykonaniu określonego zabiegu oraz podpisania oświadczenia o prawdziwości podanych informacji.
9. Klient jest zobowiązany do natychmiastowego powiadomienia terapeuty o pogorszeniu swojego stanu zdrowia podczas wykonywanego Zabiegu.

OGÓLNE PRZECIWWSKAZANIA DO ZABIEGÓW (W PRZYPADKU WĄTPLIWOŚCI- ZADZWOŃ I ZAPYTAJ O MOŻLIWOŚĆ WYKONANIA USŁUGI)

- gorączka, złe samopoczucie, choroba zakaźna, stany zapalne
- krwotoki, krwawienia, miażdżyca, żylaki, krwiaki, tętniaki
- choroby skóry, którym towarzyszą pęcherze, wypryski i przerwanie ciągłości skóry, stany zapalne i alergiczne skóry (grzybica, owrzodzenia, czyraki)
- Hemofilia (problemy z krzepnięciem krwi, krwotoki które ciężko zatrzymać)
- pierwszy trymestr ciąży, ciąża zagrożona (masaż kobiet w ciąży tylko za zgodą lekarza prowadzącego)
- nielezione nadciśnienie
- Wszelkie postaci nowotworów, masaż możliwy po upływie 5 lat od wyleczenia
- stan bezpośrednio po zawale serca, zakrzepowe zapalenie żył
- zaawansowana osteoporoza,
- wczesne stany po złamaniu kości lub brak zrostu kostnego, po naderwaniu/zerwaniu powięzi, ścięgien i mięśni
- wylewy krwawe i pourazowe w mięśniach (do 72h po urazie), świeże zrosty
- choroba wrzodowa żołądka, dwunastnicy, kamica nerkowa, wątrobowa
- stany zapalne dróg żółciowych i narządów miednicy mniejszej; węzłów chłonnych
- epilepsja, (wymagane zaświadczenie od lekarza prowadzącego)
- zapalenie szpiku kostnego, zapalenie opon mózgowych,
- choroby zakaźne układu oddechowego, zapalenie płuc, oskrzeli, astma.
- Choroba Bürgera 3 i 4 stadium (zakrzepowo-zarostowe zapalenie naczyń, dotyczy głównie kończyn dolnych)
- Choroba Raynauda 3 i 4 stadium (skurcz tętnic, dotyczy częściej rąk niż nóg)